

★令和2年11月(後半) 河原幼稚園 献立表★

16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
白ごはん	三角ムスビ(さけ)	〇そばろこ飯	白ごはん	三角ムスビ(菜飯)
〇ほたて風味フライ 〇肉焼売 ブロッコリー 〇サラダビーフン 豚肉もやし炒め ベビーパイン	〇梅入りチキンカツ 大根煮 昆布含め煮 〇和風ポテトサラダ ゼリー	えび天ぷら 〇ミニマムソーセージ 里芋煮 せんきゃべツ 豚肉なす煮 大福	〇クリーミーコロッケ ミニやきとり 〇かまぼこ 〇スパゲティサラダ 〇彩りきくらげ豚肉卵炒め みかん1/4	さつま芋天ぷら 〇しょうゆ味出し巻き 切り干しナポリタン 〇コーンマカロニサラダ チェリー フルーツゼリー
エネルギー：398kcal 脂 質：7.4g タンパク質：15.7g	エネルギー：379kcal 脂 質：13.0g タンパク質：12.5g	エネルギー：389kcal 脂 質：6.3g タンパク質：18.8g	エネルギー：431kcal 脂 質：12.9g タンパク質：12.3g	エネルギー：437kcal 脂 質：7.9g タンパク質：9.2g

24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	30日(月)
〇白ごはん(ふりかけ)	炊き込みご飯	〇巻き寿司	白ごはん	三角ムスビ(こんし)
なすび天ぷら 〇つくね煮 〇かまぼこ ごぼうそばろ煮 〇ポテトマカロニサラダ 〇ドーナツ	〇ハンバーグ 〇えびフライ ブロッコリー こんにゃく金平 サワー漬け 〇ショコラプチケーキ	〇ソーセージ天ぷら からあげ 〇スパゲティサラダ もやし坦々麺風炒め うぐいす豆 ヨーグルトゼリー	〇ベイクドエッグパンブキン ハス煮 たこウインナー 春雨炒め いんげんじゃが芋カレー煮 〇シュークリーム	チキンステーキ 〇お魚厚揚げ煮 カレービーフン 〇大根ハスべったら漬サラダ 〇フルーツ杏仁
エネルギー：398kcal 脂 質：7.3g タンパク質：9.7g	エネルギー：435kcal 脂 質：13.4g タンパク質：17.4g	エネルギー：404kcal 脂 質：11.0g タンパク質：16.2g	エネルギー：403kcal 脂 質：10.1g タンパク質：10.3g	エネルギー：402kcal 脂 質：10.6g タンパク質：14.8g

(〇印・・・卵を含むもの)

お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL:0834-34-6000 利用代:0120-31-8084