

★令和2年12月(前半) 河原幼稚園 献立表★

1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	7日(月)	8日(火)
三角ムスビ(菜飯) メルルーサから揚げ ○ハンバーグ煮 ○ロースハム ○キャベツパグティサラダ ○酢豚 おはぎ	豚肉きのこご飯 ○スコッチエッグ ○ミニマムソーセージ ブロッコリー せんきゃべつ れんこん金平 白くまゼリー	白ごはん からあげ ○平天煮 大根煮 ふりかけ ひじき含め煮 ○さつま芋サラダ ベビーパイン	○俵ムスビ(ふりかけ) ○竹輪磯辺揚げ ○肉詰めいなり煮 ○マカロニサラダ 牛肉ごぼうしぐれ煮 チーズ りんご1/8	鮭弁 ○かぼちゃコロケ ○ミートボール甘酢あん ブロッコリー 春雨すきやき ○れんこん大根べつたら漬けサラダ 柿団子	三角ムスビ(わかめ) チキンステーキ ○ウインナー 山菜スパゲティ 回鍋肉 コーヤ煮 ビスコ
エネルギー：420kcal 脂 質：8.1g タンパク質：16.9g	エネルギー：436kcal 脂 質：11.5g タンパク質：16.5g	エネルギー：384kcal 脂 質：8.0g タンパク質：10.7g	エネルギー：385kcal 脂 質：11.5g タンパク質：14.4g	エネルギー：438kcal 脂 質：11.3g タンパク質：15.0g	エネルギー：431kcal 脂 質：12.8g タンパク質：15.5g

9日(水)	10日(木)	11日(金)	14日(月)	15日(火)
炊き込みご飯 ○豆腐ハンバーグ 和風あん えび天ぷら 青のりスパゲティ ○ポテトサラダ ○黒ごま大福	三角ムスビ(こんにゃく) ○メンチカツ ○しょうゆ出し巻き ○マカロニサラダ 里芋そぼろ煮 ゼリー	白ごはん ○ハンバーグ ケチャップ メバルから揚げ 野菜たっぷりピーマン炒め ○ツナいんげんサラダ ○プリン	○三角ムスビ(ツナマヨ) ○いかリングフライ たこウインナー 焼きそば ○ポテトサラダ チェリー フルーツゼリー	三角ムスビ(菜飯) 味噌汁 ○カニ入り出し巻き さつま芋天ぷら チャプチェ わかめもやしごま酢和え ○ドーナッツ
エネルギー：418kcal 脂 質：8.3g タンパク質：19.9g	エネルギー：388kcal 脂 質：9.4g タンパク質：13.4g	エネルギー：414kcal 脂 質：11.3g タンパク質：14.6g	エネルギー：391kcal 脂 質：10.9g タンパク質：10.2g	エネルギー：414kcal 脂 質：7.4g タンパク質：12.8g

(○印・・・卵を含むもの)

お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL:0834-34-6000 7/24代:0120-31-8084