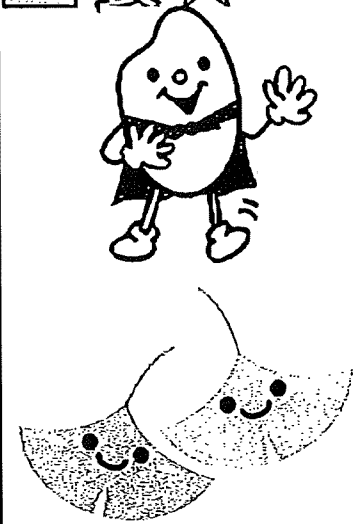


★令和2年11月(前半) 河原幼稚園 献立表★

2日(月)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
白ごはん	牛丼	三角ムスビ(菜飯)	白ごはん
○えびクリームコロッケ ○平天 ぶりかけ ハス煮 チャプチェ チンゲン菜ナムル ミレービスケット	○つくね煮 巾着煮 サラダえび ひじき煮 ○ポテトサラダ フルーツゼリー	○白身フライ ミニやきとり カレービーフン 切り干し大根煮 かぼちゃ煮 りんご1/8	ハッシュドポーク ○チキンカツ ハス煮 ○ゆで卵1/2 ○ツナ大根サラダ コーヤ煮 オレンジ1/8
エネルギー：419kcal 脂 質：10.3g タンパク質：6.4g	エネルギー：385kcal 脂 質：11.0g タンパク質：16.5g	エネルギー：406kcal 脂 質：2.6g タンパク質：13.3g	エネルギー：449kcal 脂 質：12.2g タンパク質：22.2g



9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
○三角ムスビ(ツナマヨ)	○ロールパン	炊き込みご飯	三角ムスビ(さけ)	かんぴょう巻き
れんこん天ぷら ○つくね串 春雨すきやき キャベツ酢物 ○どらやき	○メンチカツ ○野菜ボール煮 サラダえび スパゲティケチャップ ○たけのご卵とじ ○ホワイトシチュー ヨーグルトゼリー	さばつけ焼き ○甘酢肉団子 ○かまぼこ ○さつま芋サラダ 三色豆 オレンジ1/8	○ミニマムソーセージ ○高菜包入 ○春雨サラダ ○八宝菜 ごまだんご	赤魚つけ焼き からあげ ○ポテトマカロニサラダ 大根けんてん ○プリン
エネルギー：359kcal 脂 質：6.2g タンパク質：7.5g	エネルギー：414kcal 脂 質：16.0g タンパク質：19.8g	エネルギー：429kcal 脂 質：13.4g タンパク質：22.0g	エネルギー：406kcal 脂 質：10.6g タンパク質：16.6g	エネルギー：405kcal 脂 質：12.2g タンパク質：17.5g

(○印・・・卵を含むもの)

お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※ナッツを含むものはありません

※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL:0834-34-6000 7/24 休:0120-31-8084