

# ★令和2年9月(後半) 河原幼稚園 献立表★

16日(水) ○そぼろごはん(そぼろ・錦糸卵)	17日(木) 白ごはん	18(金) 三角ムスビ(わかめ)	23日(水) 炊き込みごはん	24日(木) 三角ムスビ(おかか)
○えびフライ ○黒酢肉団子 ブロッコリー 山菜スパゲティ炒め ねんこん金平 ドーナツビスケット	○じゃがいもコロック ○プレーンオムレツ サラダえび ○コーンマカロニサラダ ハッシュドポーク パイナップル	からあげ ○平天煮 中華そば ○酢豚 ○どら焼き	○いかリングフライ 里芋煮 ○かまぼこ 塩焼きそば ○たけのこサラダ フルーツ杏仁	さつま芋天ぷら あじ塩焼き 大豆ひじき煮 大根そぼろ煮 とうもろこし ○プチドーナツ
エネルギー：417kcal 脂 質：10.1g タンパク質：12.5g	エネルギー：423kcal 脂 質：10.9g タンパク質：12.0g	エネルギー：421kcal 脂 質：10.4g タンパク質：12.8g	エネルギー：408kcal 脂 質：10.9g タンパク質：15.6g	エネルギー：417kcal 脂 質：9.4g タンパク質：13.9g

25(金) ○白ごはん(ふりかけ)	28日(月) ○ちらし寿司(錦糸卵・おぼろ)	29日(火) 白ごはん	30日(水) くりごはん
さば南蛮漬け ○ロースハム 春雨すきやき 巾着煮 チェリー オレンジゼリー	○かぼちゃコロック ○ねぎごま平天煮 コーヤ煮 ナポリタンスパゲティ 白菜青のりあえ ヨーグルトゼリー	○うずら卵串フライ メバルつけ焼き ○かまぼこ ○マカロニサラダ プルコギ ○メープルプチケーキ	○豚串カツ ○出し巻き ブロッコリー こんにゃく金平 キャベツ酢物 ○シュークリーム
エネルギー：409kcal 脂 質：10.0g タンパク質：12.1g	エネルギー：406kcal 脂 質：11.2g タンパク質：13.2g	エネルギー：408kcal 脂 質：11.0g タンパク質：19.1g	エネルギー：392kcal 脂 質：12.7g タンパク質：11.4g

(○印・・・卵を含むもの)



お米は県内産のものを使用しておりますので、  
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL:0834-34-6000 リーダール:0120-31-808