

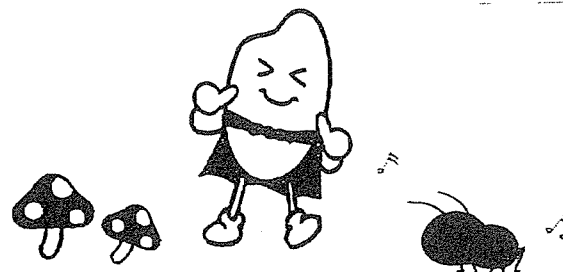
★令和2年9月(前半) 河原幼稚園 献立表★

1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	7日(月)	8日(火)
○三角ムスビ(肉そぼろ)	牛飯	三角ムスビ(わかめ)	白ごはん	○三角ムスビ(ちらし寿司)	○俵ムスビ
さつま芋大ぶら ○ポロニアソーセージ ○スパゲティサラダ なすび炒め煮 大根酢物 みかんゼリー	○ササミ磯辺フライ ミニ巾着煮 ○かまぼこ こんにゃく金平 ○カナタマポテトサラダ ヨーグルトゼリー	○さごしから揚げ チキンステーキ ○キャベツマカロニサラダ ブルコギ オレンジ1/8	○メンチカツ ○出し巻き ふりかけ 切り干しナポリタン ○カリフラワーポテトサラダ ごまだんご	○ぼくぼくコロック ミニやきとり ○春雨すきやき いんげんごまみそあえ 信田巻き ベビーパン	からあげ ますつけ焼き 焼きそば ○ゴーヤチャンプル 白くまゼリー
エネルギー：411kcal 脂 質：12.4g タンパク質：12.1g	エネルギー：390kcal 脂 質：11.6g タンパク質：12.7g	エネルギー：392kcal 脂 質：13.0g タンパク質：16.1g	エネルギー：417kcal 脂 質：10.2g タンパク質：10.3g	エネルギー：415kcal 脂 質：9.9g タンパク質：10.0g	エネルギー：384kcal 脂 質：13.7g タンパク質：21.8g

9日(水)	10日(木)	11日(金)	14日(月)	15日(火)
炊き込みごはん	白ごはん	三角ムスビ(菜飯)	三角ムスビ(さけ)	白ごはん
○白身フライ ○ベーコンステーキ 里芋煮 たらこビーフン炒め ○豚しゃぶサラダ ○プリン	豚肉大ぶら ○出し巻き ○玉ねぎ天煮 昆布うま煮 さつまいも煮 フルーツ杏仁	○チキン南蛮 ○ウインナー スパゲティケチャップ チンゲン菜ナムル ミレービスケット	○肉焼売 ○チヂミ ○サラダビーフン チンジャオロースー ごまだんご	からあげ さばつけ焼き ふりかけ 金平ごぼう ○春雨酢物 フルーツゼリー
エネルギー：408kcal 脂 質：11.2g タンパク質：14.6g	エネルギー：396kcal 脂 質：12.9g タンパク質：11.5g	エネルギー：417kcal 脂 質：10.5g タンパク質：11.7g	エネルギー：413kcal 脂 質：10.4g タンパク質：10.8g	エネルギー：412kcal 脂 質：10.3g タンパク質：17.1g

お米は県内産のものを
使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。

(○印・・・卵を含むもの)
※ナッツを含むものはありません



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL:0834-34-6000 7/24代:0120-31-8084